



## Protocol voor veilig opleiden tijdens Corona.

Vanwege het Coronavirus en de daaraan verbonden maatregelen zijn wij als opleider beperkt in onze mogelijkheden. Toch wilt u de veiligheid op de werkvloer kunnen blijven waarborgen en daarom moet het personeel getraind worden. U heeft immers een grote verantwoordelijkheid voor de veiligheid binnen uw bedrijf.

Veiligheid en veilig werken zit in ons DNA en daarom hebben wij ons reeds bestaande beleid, met wat lichte aanpassingen, ook uitvoerbaar gemaakt met de coronamaatregelen waardoor wij voor u toch de opleidingen kunnen verzorgen.

### Algemene voorwaarden:

- a. Het is de gezamenlijke verantwoordelijkheid van ons (opleider) en u (klant) om te voldoen aan geldende wet- en regelgeving en de hygiëne-eisen vanuit de Rijksoverheid en het RIVM.
- b. Het maximaal aantal cursisten per BHV cursus is teruggebracht naar 4 personen.
- c. U als klant informeert de cursisten actief over de extra eisen door middel van informatie in uitnodigingen en andere (bedrijfsinterne) communicatie.
- d. Mensen met ziekteverschijnselen mogen niet aan de opleiding deelnemen.
- e. Mensen met een kwetsbare gezondheid mogen niet aan de opleiding deelnemen.
- f. Mensen uit de zogenaamde "risicogroepen" mogen niet aan de opleiding deelnemen.
- g. De instructeur behoudt ten alle tijden het recht een cursist naar de gezondheidstoestand te vragen wanneer dit betrekking heeft op de coronarichtlijnen voor de cursus.
- h. De instructeur behoudt ten alle tijden het recht een cursus niet door te laten gaan wanneer de lesruimte niet voldoet aan de eisen, wanneer er cursisten met bovengenoemde verschijnselen toch de lesruimte betreden of wanneer de instructeur zich niet veilig voelt.

### Richtlijnen RIVM/Overheid:

- a. Blijf thuis als je de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (van 37,5 tot 38 C<sup>0</sup>).
- b. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C<sup>0</sup>) en/of benauwdheidsklachten.
- c. Schud geen handen.
- d. Houd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- e. Zorg dat je fit bent: neem genoeg rust en zorg voor goede voeding en persoonlijke hygiëne.
- f. Als je hoest of niest, doe dat dan aan de binnenkant van de ellebogen.
- g. Was goed en regelmatig je handen met water en zeep.
- h. Gebruik handdesinfectiemiddel als water en zeep niet beschikbaar zijn.
- i. Draag een mondkapje in openbare ruimtes en daar waar de 1½ meter mogelijk niet kan worden aangehouden.

### Locatie voorwaarden:

- a. De cursusruimte is groot genoeg voor de afgesproken opstelling en heeft voldoende mogelijkheden om te ventileren.
- b. De cursusruimte is leeg (wel 1 tafel en slechts 5 stoelen) bij aankomst van de instructeur.
- c. De locatie is minimaal een half uur voor aanvang van de cursus toegankelijk voor de instructeur zodat deze de inrichting in orde kan maken.
- d. Cursusplaatsen, en lesmaterialen worden voor en na iedere cursus schoongemaakt door de instructeur.
- e. De instructeur zorgt in samenwerking met de klant voor een actief deurbeleid om groepsvorming voor de cursusruimte te voorkomen en laat kandidaten één voor één de cursusruimte betreden waarbij de cursisten door de instructeur een plaats krijgen aangewezen. De cursist volgt de aangegeven looproute.
- f. De instructeur zorgt voor een opstelling waarbij 1,5 meter afstand tussen de cursisten is gewaarborgd.
- g. De instructeur zorgt samen met de klant voor een goede hygiëne. De lesruimte dient door de klant regelmatig gereinigd en goed geventileerd te worden.
- h. Het moet voor cursisten mogelijk zijn voorafgaand en aan het eind van de cursus hun handen te wassen met water en zeep (anders desinfectiegel).

### Cursist voorwaarden:

- a. Naleven van richtlijnen RIVM verplicht.
- b. De cursisten zijn kort voor aanvang cursus aanwezig bij de cursusruimte (5 á 10 minuten).
- c. Voorafgaand aan de cursus zijn de kandidaten aangemeld. Kandidaten die niet zijn aangemeld wordt de toegang tot de cursus geweigerd.
- d. Minimaal 1,5 meter afstand houden, ook buiten de cursusruimte.
- e. De cursist draagt een mondkapje wat enkel mag worden afgedaan als men zit op de aangewezen plaats.
- f. De cursist blijft tijdens de training op de aangewezen plaats zitten. Alleen in overleg met de instructeur mag deze worden verlaten.
- g. Blijf bij ziekteverschijnselen thuis (u wordt niet toegelaten tot de cursusruimte!).
- h. Na de cursus verlaat u, op aanwijzing van de instructeur, direct het leslokaal en u blijft niet wachten in of nabij de cursuslocatie.
- i. Wanneer cursisten niet meewerken aan de in dit document genoemde maatregelen wordt hen toegang tot de opleiding geweigerd of kan de instructeur besluiten de cursus te beëindigen en de locatie te verlaten.

### Instructeur voorwaarden:

- a. Naleven van RIVM richtlijnen verplicht.
- b. Zolang de instructeur rondloopt draagt hij/zij een mondkapje.
- c. De instructeur is minimaal 30 minuten voor binnenkomst van de cursisten aanwezig.
- d. De cursusruimte is leeg (geen tafels, slechts 5 stoelen) als de instructeur aankomt bij de locatie.
- e. De instructeur zorgt zelfstandig en zonder hulp voor de inrichting van de cursusruimte.
- f. De instructeur vangt de cursisten op, voert een controlegesprek, wijst hen een cursusplaats aan en laat hen 1 voor 1 toe in de cursusruimte.
- g. De instructeur zorgt ervoor dat alle deelnemers op hun eigen oefenmat blijven tijdens de cursus.
- h. Aan het einde van de cursus verlaten alle cursisten, op aanwijzing van de instructeur, 1 voor 1 de lesruimte.
- i. De instructeur reinigt na afloop van de cursus alle cursusmaterialen en ruimt deze op. Tijdens het reinigen en opruimen is alleen de instructeur in de cursusruimte.

### Vragen controlegesprek:

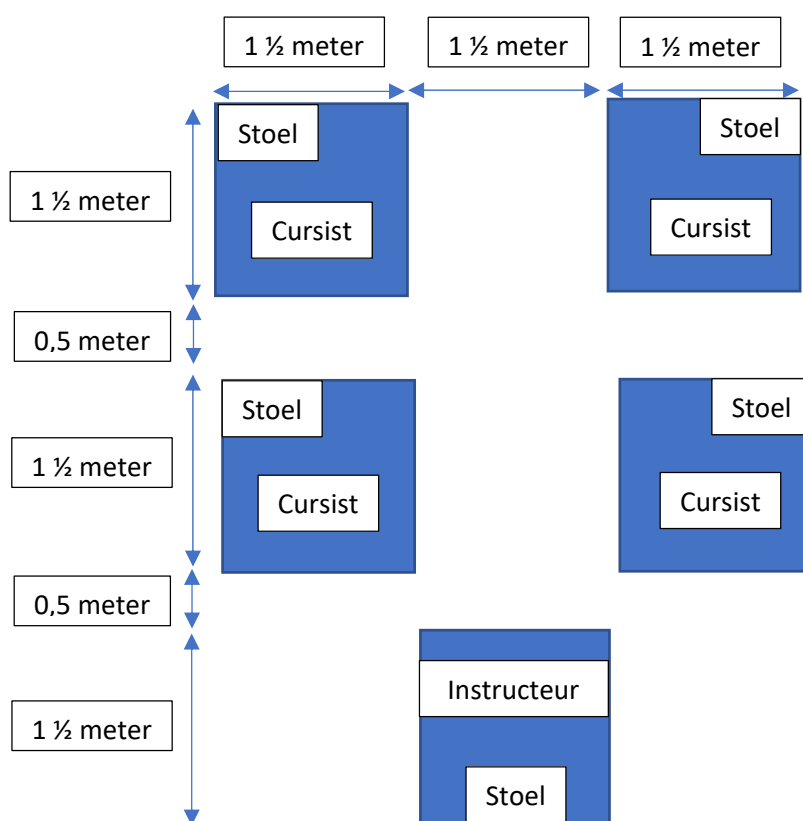
- Heeft u verkoudheidsklachten zoals loopneus, hoesten, niezen, keelpijn, verhoging ( 37,5 - 38 C°) of koorts (>38 C°)?
- Bent u de laatste 2 weken ziek geweest?
- Bent u onlangs in een risicogebied geweest?
- Heeft u huisgenoten die ziek zijn of recent ziek zijn geweest?
- Voelt u zich fit?

## Inrichting van de cursusruimte:

Tijdens de opleidingen waarbij wordt gereanimeerd geldt het volgende:

- Iedere cursist werkt op een eigen oefenmat.
- De cursist blijft tijdens de gehele cursus op de eigen zitplaats/oefenmat.
- Wanneer men gaat lopen dan draagt men een mondkapje.
- Iedere cursist draagt handschoenen.
- Iedere cursist krijgt de beschikking over een individuele en schone reanimatiepop.
- Iedere cursist krijgt de beschikking over een schoon gezicht voor de reanimatiepop.
- Alle gebruikte verwisselbare materialen worden na de cursus verwijderd en vervangen door schone materialen.
- Er zijn voldoende reinigingsmiddelen aanwezig en deze zijn voor iedere cursist ruimschoots beschikbaar.
- Ook voor andere handelingen krijgt de cursist beschikking over eigen schone materialen.

Een van de mogelijke indelingen van de lesruimte:



Voor **VCA en overige opleidingen** geldt dat de cursisten tijdens de les en het examen minimaal 1,50 meter uit elkaar moeten zitten. Dit kan eenvoudig worden bereikt door iedere kandidaat, alleen aan een 2-persoons tafel te laten zitten. De grootte van de lesruimte bepaald dan hoeveel kandidaten kunnen worden toegelaten maar altijd met een maximum van 30 personen tegelijk. Dit laatstgenoemde aantal is de maximale groeps grootte zoals die door de overheid is gesteld op 14-10-2020 (22.00 uur).